

Programma introductieweekend fenomenologie:

Vrijdag, 19.00 uur, aankomst. Kamer inrichten en aankomen.

Vrijdag, 20.00 uur. Start weekend.

Wij en de fenomenologie, de fenomenologie en wij:

Kennismakingsronde en korte uiteenzetting over de geschiedenis van de fenomenologie, de methode en het doel van het weekend.

Zaterdag 09.00 - 12.00 uur.

Waarneming: de weg van het geheel naar een detail.

Kennismaken met de boom en zijn omgeving. Vanuit het geheel waarin de boom staat naar een deel van de boom kijken. Dit zelf gekozen detail zo nauwkeurig mogelijk gaan tekenen.

Zaterdag, 14.00 – 17.00 uur.

Gewaarwording: Jouw eigen ontmoetingsweg naar de boom.

Korte meditatie om ons te sensibiliseren.

Wij gaan uitzoeken hoe iedereen van ons de boom mag en kan benaderen, eventueel met het gebruik van een wichelroede.

Komt er een woord of een zin in je op om jouw ervaringen te beschrijven?

Individueel noteren van je eigen ervaringen en daarna uitwisseling in de groep.

Zaterdag, 20.00 - 22.00 uur.

De waarneming ontmoet de gewaarwording:

De ervaringen van de waarnemingen en van de gewaarwordingen worden samengebracht en gepresenteerd.

Afronding van de avond met een mythisch verhaal, symbool, ritueel.

Zondag, 09.00 – 12.00 uur.

Beweging, klank, woord en zinnebeeld:

Wij vinden een beweging die de boom laat zien.

We vinden een klank die de boom laat horen/voelen.

Wij verbinden beweging en klank tot een woord of een zin.

Wij verdichten beweging, klank en woord/zin van de boom tot een oergebaar.

Zondag, 14.00 – 16.00 uur.

Een bewogen weekend:

Afsluiting en evaluatie van het weekend.

Het samenbrengen van al hetgeen ons heeft bewogen in en vanuit de boom, onszelf en het ontmoetingsveld.

Programma introductieweekend fenomenologie

Vrijdagavond 20.00-22.00	Zaterdagochtend 09.00-12.00	Zaterdagmiddag 14.00-17.00	Zaterdagavond 20.00-22.00	Zondagochtend 09.00-12.00	Zondagmiddag 14.00-16.00
<p>Vrijdag, 19.00 uur, aankomst. Kamer inrichten en aankomen.</p> <p>20.00 uur: <i>Wij en de fenomenologie, de fenomenologie en wij:</i></p> <p>Kennismakingsrondje en korte uiteenzetting over de geschiedenis van de fenomenologie, de methode en het doel van het weekend.</p>	<p><i>Waarneming: De weg van het geheel naar een detail.</i></p> <p>Kennismaken met de boom en zijn omgeving. Vanuit het geheel waarin de boom staat naar een deel van de boom kijken. Dit zelf gekozen detail zo nauwkeurig mogelijk gaan tekenen.</p>	<p><i>Gewaarwording: Jouw eigen ontmoetingsweg naar de boom:</i></p> <p>Korte meditatie om ons te sensibiliseren. Wij gaan uitzoeken hoe iedereen van ons de boom mag en kan benaderen, eventueel met het gebruik van een wichelroede. Komt er een woord of een zin in je op om jouw ervaringen te beschrijven? Individueel noteren van je eigen ervaringen en daarna uitwisseling in de groep.</p>	<p><i>De waarneming ontmoet de gewaarwording:</i></p> <p>De ervaringen van de waarnemingen en van de gewaarwordingen worden samengebracht en gepresenteerd.</p> <p>Afronding van de avond met een mythisch verhaal, symbool, ritueel.</p>	<p><i>Beweging, klank, woord en zinnebeeld:</i></p> <p>Wij vinden een beweging die de boom laat zien. We vinden een klank die de boom laat horen/voelen. Wij verbinden beweging en klank tot een woord of een zin. Wij verdichten beweging, klank en woord/zin van de boom tot een oergebaar.</p>	<p><i>Een bewogen weekend:</i></p> <p>Afsluiting en evaluatie van het weekend.</p> <p>Het samenbrengen van al hetgeen ons heeft bewogen in en vanuit de boom, onszelf en het ontmoetingsveld.</p>

Het ontbijt is om 08.00 uur, lunch om 12.30 uur en het avondeten om 18.00 uur.

De zaterdag en zondagochtend beginnen we om 07.15 uur met Chi kung oefeningen of een wandeling door het bos.

Thee of koffiepauze houden we in het bos.